
RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ DU MONT-MÉGANTIC



ENJEU : Miser sur la culture et le patrimoine
ITINÉRAIRE 3C

Date : jeudi 12 septembre 2013

Lieu : ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic

PROMOTEURS

Sébastien Giguère, ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic | courriel : giguere.sebastien@sepaq.com

Pierre Goulet, parc national du Mont-Mégantic | courriel : pierre.goulet@sepaq.com

Présentation de la problématique :

Les effets néfastes de la pollution lumineuse sont en constante augmentation. Ces impacts sont divers : astronomie, économie, sécurité, environnement, santé, esthétique, patrimoine.

Alors que la Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic (RICEMM) a réussi à mobiliser le milieu et à réduire les sources de pollution, de nouvelles menaces pèsent sur le ciel étoilé : la propension à éclairer sans égard à l'environnement, la vente de luminaires bon marché non respectueux du ciel étoilé, les difficultés inhérentes à l'application réglementaire et l'arrivée massive des dispositifs d'éclairage aux DEL blanches.

Présentation du projet :

Le projet de lutte contre la pollution lumineuse voit le jour en 2003. La Corporation de l'ASTROLab est mandatée pour porter le dossier, un plan d'action est élaboré dans un esprit de concertation. Les axes du projet sont : sensibilisation, réglementation, conversion, mesure des résultats. La RICEMM, la première réserve de ciel étoilé reconnue par l'IDA, est créée en 2007. Celle-ci s'étend sur une superficie de 5 500 km² et a permis une réduction de 35 % de la pollution lumineuse.

Une nouvelle menace sur le ciel étoilé, les DEL blanches contiennent une grande proportion d'ondes bleues, beaucoup plus diffusées dans l'atmosphère (quatre fois plus de pollution lumineuse).

Afin de relever les nouveaux défis, de nouveaux outils sont mis en place : un nouveau plan d'action avec ressources dédiées, trois comités de préservation du ciel étoilé, un partenariat stratégique avec le Cégep de Sherbrooke et le Pic du Midi.

Les quatre (4) grandes priorités du nouveau plan sont :

- l'incarnation de la réserve sur le territoire;

- la révision de la réglementation face à l'arrivée massive des DEL blanches;
- le respect de la réglementation;
- la distribution de luminaires respectueux (Philips Lumec et Ledtech).

Les clés à retenir selon les promoteurs :

Un bon éclairage prend compte des quatre éléments suivants : couleur, intensité, période, orientation.

CHERCHEUR

Martin Aubé, Cégep de Sherbrooke | courriel : martin.aube@cegepsherbrooke.qc.ca

Résumé de la présentation du chercheur :

Les recherches de M. Aubé portent sur la pollution lumineuse et l'engagement citoyen.

Le Cégep de Sherbrooke, via les recherches effectuées par M. Aubé, se penche sur les éléments suivants liés à la pollution lumineuse :

- mesurer la pollution lumineuse;
- mettre en place un modèle de pollution lumineuse (ILLUMINA);
- mieux comprendre la couleur de l'éclairage et ses conséquences.

Le chercheur a développé trois indices spectraux pour mieux caractériser les impacts de la couleur des éclairages : mélatonine, photosynthèse, ciel étoilé.

Les retombées des recherches se font sentir particulièrement par l'utilisation des trois (3) indices pour les règlements d'éclairage et la participation à l'évolution technologique des éclairages au DEL.

Les clés à retenir selon le chercheur :

L'utilisation de trois indices clairs pour caractériser les éclairages permettraient de mieux orienter les particuliers dans leurs achats en fonction de leurs besoins et afin de limiter les impacts négatifs de différents éclairages.

PÉRIODE DE QUESTIONS

Q. : Les simulateurs d'aube, est-ce souhaitable?

R. (Martin Aubé) : Oui, le bleu, le matin pour se réveiller, peut aider au niveau de la sécrétion de mélatonine.

Q. : Pour la population vieillissante, pourrait-il y avoir des difficultés à limiter leur exposition le soir à la lumière bleue sachant qu'elle leur permet de mieux voir pour la lecture?

R. (Martin Aubé) : Cet enjeu est moins important pour les personnes âgées, puisque plus les gens vieillissent, moins leur cycle de sécrétion de mélatonine est affecté par la lumière bleue, contrairement à des jeunes personnes.

DOCUMENTATION SUPPLÉMENTAIRE

Prezi de Martin Aubé